

企画・制作＝神奈川新聞社クロスメディア営業局



松藤 展和 代表取締役

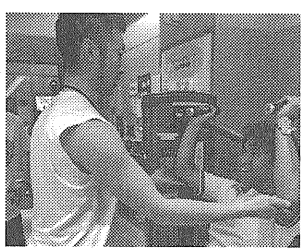
アップコン株式会社は、沈下・段差・傾き・空隙が生じたコンクリート床を、特殊なウレタン樹脂の発泡圧力を使って短時間で修正する独自の工法で社会に貢献する企業。創立以来「健康第一、安全第一、家庭第

企業DATA
川崎市高津区坂戸3-2-1 KSP東棟611
TEL.044-820-8120代
http://www.upcon.co.jp/
【事業内容】土木工事業および建築工事業
【社員数】43名(2019年4月現在)

アップコン 株式会社 優秀賞

ポイント制度を工夫

「社内」に部署横断の健康活動部(通称「健康倶楽部」)を発足させ、社員が気軽に参加できるような仕組みを工夫。また、独自のポイント制度を導入し、健康に資するいろいろな活動(例えばエレ



昨年から始めた体力測定

社員の健康がすべてに優先する

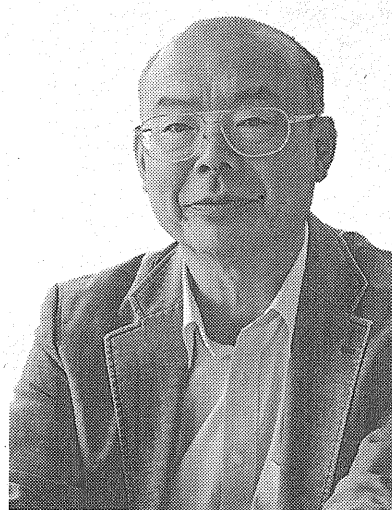
「一」という企業理念を掲げている。社員が健康であることは経営の基本であり、それより優先されるものは何もないと代表取締役の松藤氏は話す。

株式会社 二十一設計 大賞

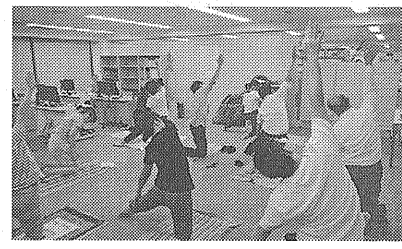
企業業績の向上に直結

「健康経営」の推進は、社員が心の底から、会社は社員との共同体であるという認識を強めることになり、社員の一人一人が、自らの意思で行動するようになる」と桑田氏は持論を展開する。「健康経営の推進は、単純な従業員の健康増進と活力向上にとどまりません。企業業績の

向上も大いに期待できると考えています。今後も健康経営をスパイラルアップさせるべく、新しい取り組みにどんどん挑戦していききたい」と意気込みを語った。



桑田 哲司 代表取締役



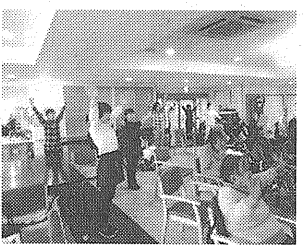
オフィスヨガを定期的に開催

企業DATA
横浜市西区平沼1丁目39番地3号
三石ヨコハマビル5・6階
TEL.045-317-6656
http://www.ss21.jp/
【事業内容】一級建築士事務所
【社員数】38名(2019年3月現在)

しょうじゅの里 三保 優秀賞

カラダが資本の職場

しょうじゅの里三保は、プライベートが守られる全個室の居室が特徴の特別養護老人ホーム。関連施設に病院や透析クリニックがあり、医療面でも安心して過ごすことができる。健康経営への積極的な取り組みは2016年にスタートした。



体操教室には職員も参加

オリジナル体操を考案

なカラダが資本です。また、慢性的な人手不足にも悩んでいた健康経営の視点はとても重要だと感じました」と赤枝真紀子施設長。



赤枝 真紀子 施設長

「平均年齢が比較的高く、職種上カラダの痛みや労働環境に関する悩みをもつ職員が多いと感じたことがきっかけでした。介護福祉業界は健康なカラダが資本です。また、慢性的な人手不足にも悩んでいた健康経営の視点はとても重要だと感じました」と赤枝真紀子施設長。

企業DATA
横浜市緑区三保町171-1
TEL.045-921-0013
http://www.akaedakai.com/
【事業内容】特別養護老人ホームをはじめとする高齢者福祉施設等の運営
【社員数】747人(2019年2月現在)

かながわ健康企業宣言

- ◆「健康経営」とは？
従業員の健康管理や健康づくりを「投資」ととらえ、企業が従業員の健康増進に積極的に取り組む「健康経営」が目ざされています。
- ◆「かながわ健康企業宣言」に取り組むメリット
・従業員の健康意識UP
・企業イメージUP
【メリット1】企業名が協会けんぽのホームページ等に掲載されます。
【メリット2】従業員の健康づくりに役立つ「健康企業診断カルテ」が提供されます。
【メリット3】無料で健康づくりサポートが受けられます。
【メリット4】「認定ロゴマーク」を会社案内等に使用できます。
【メリット5】経済産業省が推進する「健康経営優良法人」認定の申請が可能になります。

◆「かながわ健康企業宣言」って、どんなことをするのか？

- 協会けんぽ神奈川支部と連携して、従業員の健康づくり(健康増進)に取り組ましよう！
【企業さまの取り組み】
【協会けんぽのサポート等】
ステップ1 チェックシートで職場の現状を確認！
ステップ2 「健康企業宣言エントリーシート」を協会けんぽ神奈川支部に提出！
ステップ3 従業員の皆さまの健康づくりを継続的に実施！
ステップ4 健康づくりの取り組みを振り返り、「報告用チェックシート」を提出(年1回)！

〈問い合わせ先〉 全国健康保険協会 神奈川支部 協会けんぽ 〒240-8515 横浜市保土ヶ谷区神戸町134 横浜ビジネスパークイーストタワー 2階 企画総務グループ TEL.045-339-5523 FAX.045-339-5576

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。また、「健康企業宣言」は、全国健康保険協会の登録商標です。

AXA アクサ生命はCHO構想に賛同し、健康経営の普及拡大を応援しています！